

1 運動・スポーツ実施状況

1-1 運動・スポーツ実施状況

わが国の子どもは、どれくらい運動やスポーツを行っているのか。図1-1に運動・スポーツ実施頻度分布の年次推移を示した。過去1年間によく行った運動・スポーツ上位5種目の実施頻度に基づき、年間の実施頻度回数を示した。運動・スポーツ実施頻度は「よく行った」順に運動・スポーツを選び、それぞれに応じた実施頻度をすべて足し合わせて、1年間の運動・スポーツ実施頻度を算出している。2011年調査では、最大3種目まで「よく行った」運動・スポーツを選んだが、2013年調査以降は最大5種目まで回答する方法に変更している。そのため、1年間の実施頻度の合計は2011年調査では年間156回をピークとする分布であったが、今回調査では、2013年調査同様に年間260回をピークとする分布となった。年間1,000回を超える者は2011年調査では3人であったが、2015年調査では、34人まで増加している。一方、2015年調査の運動・スポーツをまったく行わない者は41人であり、2013年(22人)から19人の増加がみられた。

また「運動・スポーツ実施頻度分類」(表1-1)に基づく運動・スポーツ実施頻度の年次推移を図1-2に示した。2013年調査同様、「週7回以上」が49.8%と突出している。

【表1-1】 運動・スポーツ実施頻度分類

分類	基準
1	非実施(0回/年)
2	週1回未満(1~51回/年)
3	週1回以上2回未満(52~103回/年)
4	週2回以上3回未満(104~155回/年)
5	週3回以上4回未満(156~207回/年)
6	週4回以上5回未満(208~259回/年)
7	週5回以上6回未満(260~311回/年)
8	週6回以上7回未満(312~363回/年)
9	週7回以上(364回以上/年)

資料：笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

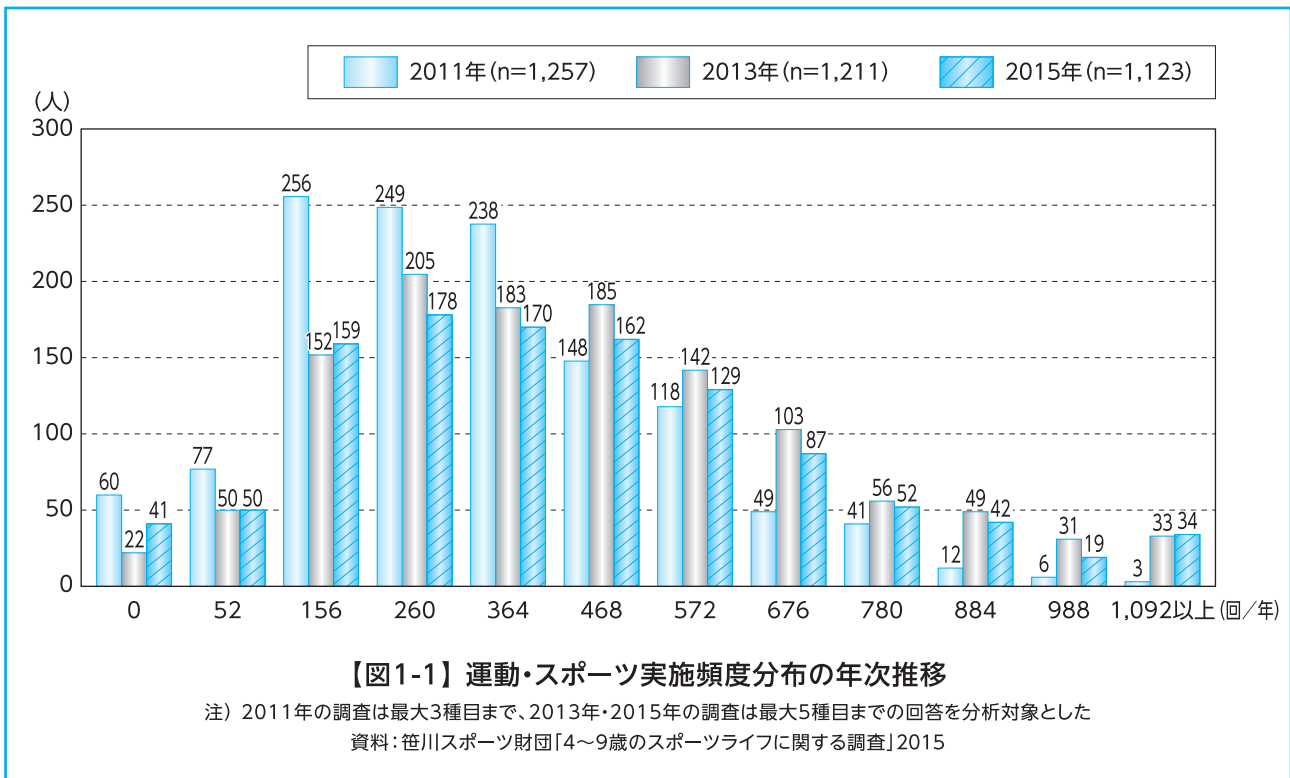
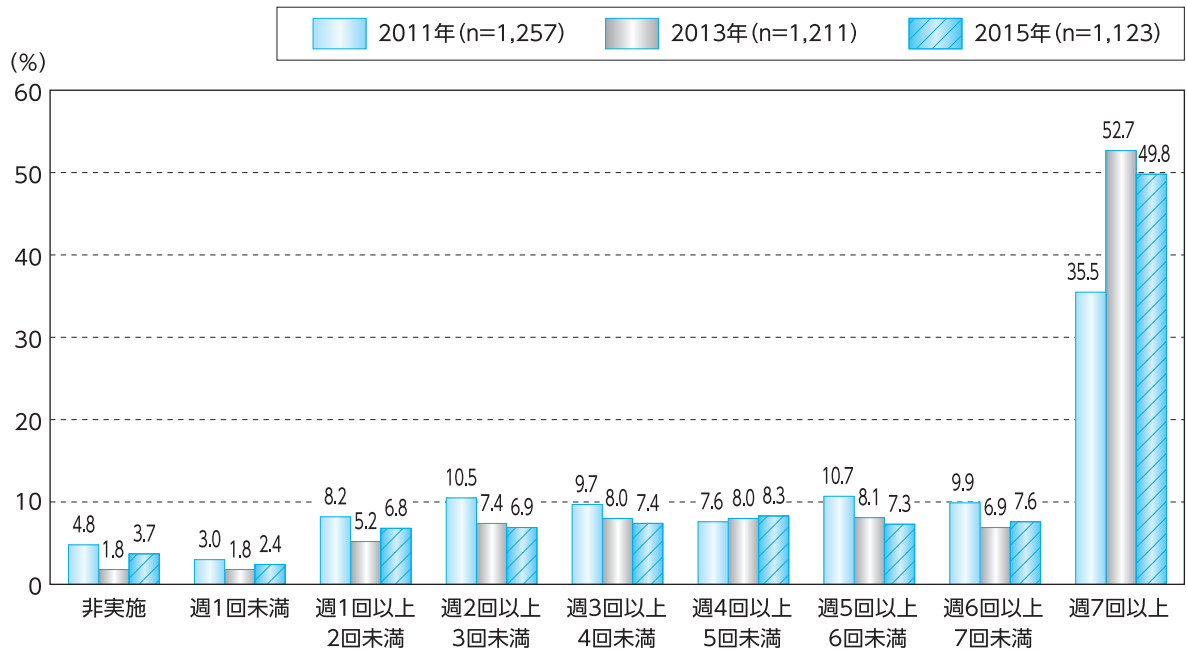


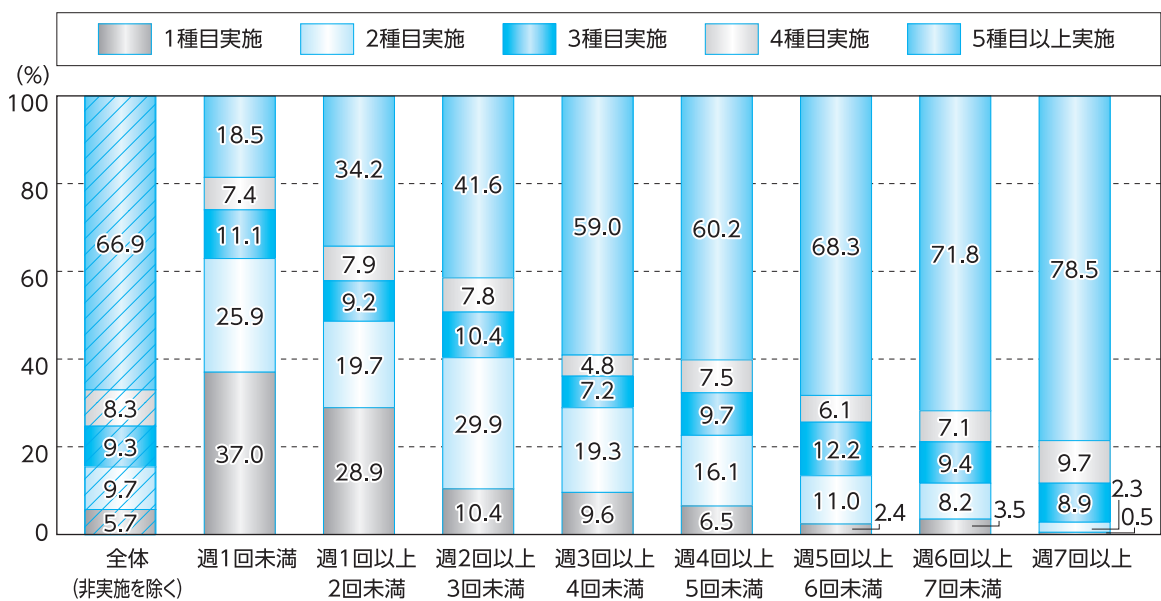
図1-3には、頻度分類別の運動・スポーツ種目数を示した。過去1年間に運動・スポーツを行った子どもの66.9%が5種目以上の運動・スポーツを行っている。また、実施頻度が上昇するにつれて、5種目以上の占める

割合も上昇する傾向にあり「週7回以上」では78.5%に達し、さまざまな運動・スポーツに触れて積極的に活動している様子がうかがえる。



【図1-2】運動・スポーツ実施頻度の年次推移(頻度分類別)

注) 2011年の調査は最大3種目まで、2013年・2015年の調査は最大5種目までの回答を分析対象とした
資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015



【図1-3】運動・スポーツ実施種目数(頻度分類別)

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

1-2 運動・スポーツ実施頻度群

表1-2の頻度基準によって非実施群、低頻度群、中頻度群、高頻度群の割合を算出した(図1-4)。高頻度群が49.8%で最も多く、次いで中頻度群30.5%、低頻度群16.0%、非実施群3.7%であった。高頻度群は2013年と比べて2.9ポイント減少したものの、全体的には2013年調査と比べて大きな差はみられない。また、2011年から2013年にかけての高頻度群の増加の一担は、先述のとおり回答方法の変更による1年間の運動・スポーツ実施頻度合計の増加に起因する。

性別に非実施群、低頻度群、中頻度群、高頻度群の割合をみると、いずれの実施頻度群においても男女で同様の値を示した(図1-5)。高頻度群では男子51.4%、女子48.1%であり、男子が女子を3.3ポイント上回った。

低頻度群では女子18.2%、男子13.9%と、男子に比べて女子が4.3ポイント高い。

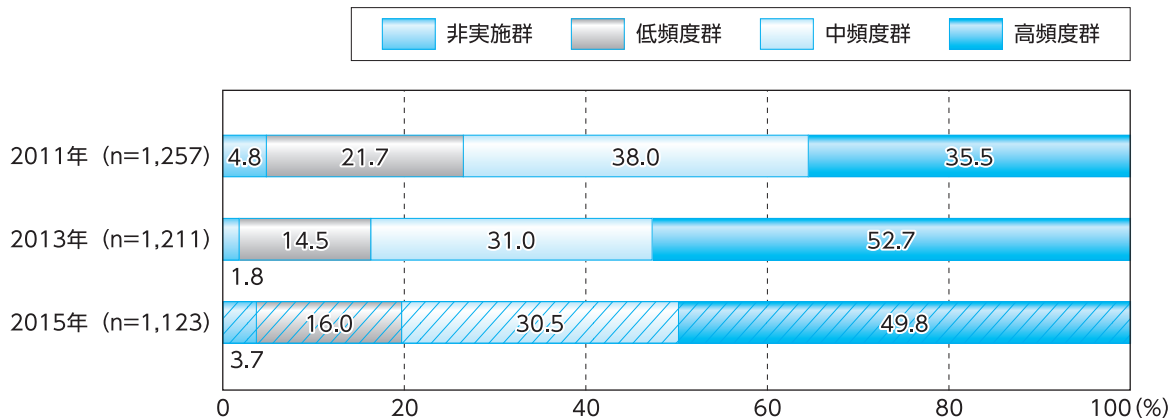
過去の調査と比較すると、非実施群と低頻度群を合わせた割合は2013年から今回調査にかけて男子では同様の値を示したが、女子では15.8%から21.7%と5.9ポイントの増加がみられた。

図1-6には、就学状況別の運動・スポーツ実施頻度を示した。高頻度群は、いずれの学年においても半数近くを占め、未就学児46.0%、小学1・2年52.2%、小学3・4年50.2%であった。非実施群と低頻度群は、学年が上がるにつれて減少する。また、2013年調査と比べて今回調査では、いずれの学年でも非実施群の増加がみられた。

【表1-2】 運動・スポーツ実施頻度群

実施頻度群	基準
非実施群	非実施(0回/年)
低頻度群	年1回以上週3回未満(1~155回/年)
中頻度群	週3回以上週7回未満(156~363回/年)
高頻度群	週7回以上(364回以上/年)

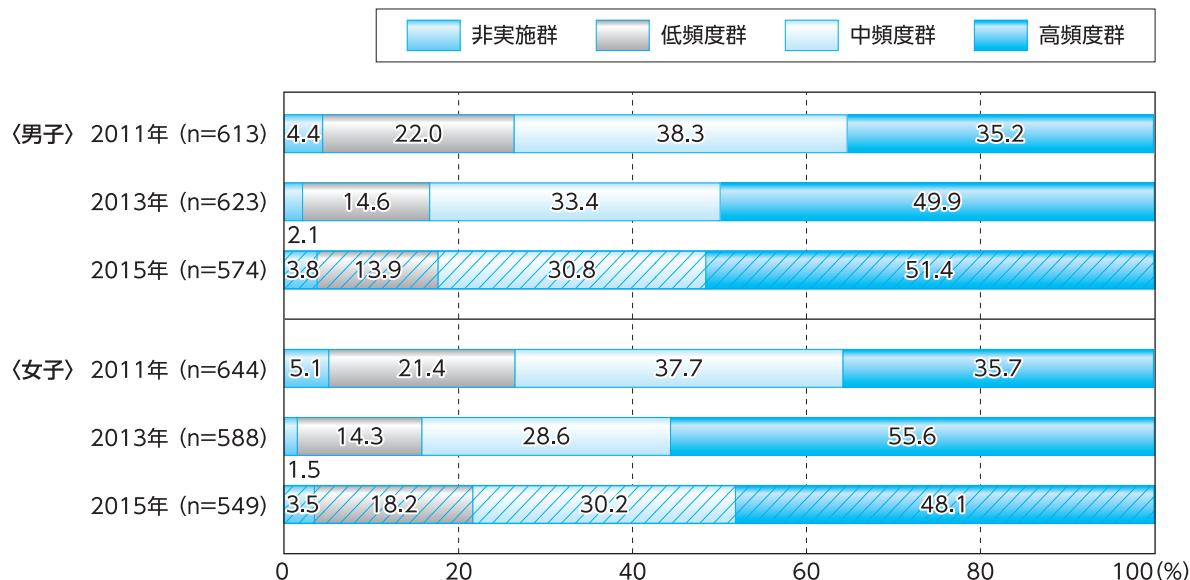
資料：笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015



【図1-4】 運動・スポーツ実施頻度群の年次推移

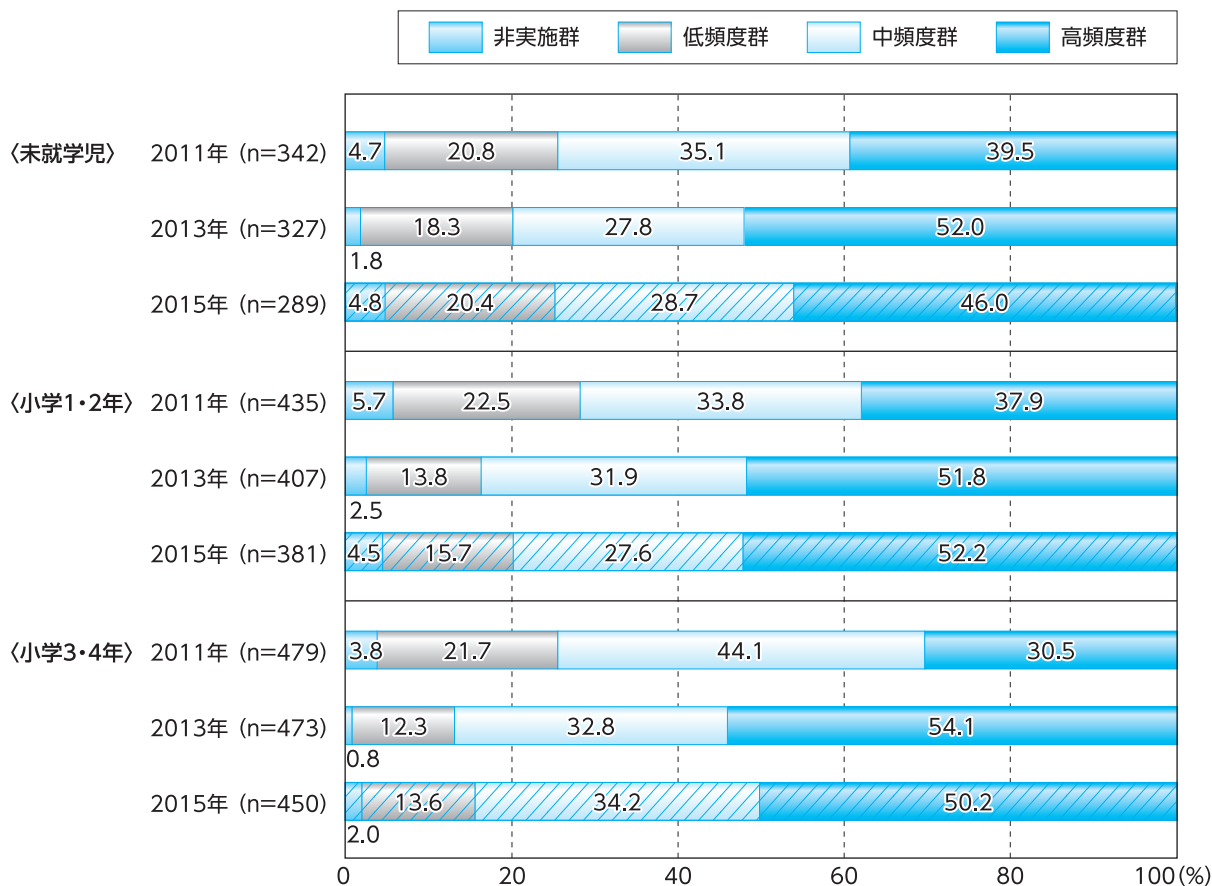
注) 2011年の調査は最大3種目まで、2013年・2015年の調査は最大5種目までの回答を分析対象とした

資料：笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015



【図1-5】運動・スポーツ実施頻度群の年次推移(性別)

注) 2011年の調査は最大3種目まで、2013年・2015年の調査は最大5種目までの回答を分析対象とした
資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015



【図1-6】運動・スポーツ実施頻度群の年次推移(就学状況別)

注) 2011年の調査は最大3種目まで、2013年・2015年の調査は最大5種目までの回答を分析対象とした
資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

1-3 運動・スポーツ種目

表1-3では、過去1年間における運動・スポーツ・運動あそび種目の実施率上位20種目を示した。1位には「おにごっこ」65.7%、2位に「自転車あそび」53.2%、3位に「ぶらんこ」52.1%と、いわゆる運動あそびが上位を占めた。スポーツ系の種目では、6位「水泳(スイミング)」46.3%、10位「サッカー」35.1%、14位「バドミントン」16.4%となった。

表1-4に性別にみた上位10種目を比較した。男子では「おにごっこ」が65.3%で1位となり、次いで「サッカー」54.9%、「自転車あそび」52.6%、「水泳(スイミング)」49.0%、「かくれんぼ」46.0%と続く。女子では男子同

様に「おにごっこ」が66.1%で1位となり、次いで「ぶらんこ」59.0%、「自転車あそび」53.7%、「なわとび(長なわとびを含む)」53.6%、「鉄棒」52.1%であった。

過去4年間の推移をみると、男子では2011年調査から1位「おにごっこ」、2位「サッカー」の順位は変わらず、上位10種目にも変化はみられない。女子でも2011年調査から1位「おにごっこ」、2位「ぶらんこ」の順位は変わらず、上位を「自転車あそび」や「なわとび(長なわとびを含む)」といった運動あそび系の種目が占める傾向が続いている。

【表1-3】 過去1年間に1回以上行った運動・スポーツ種目および推計人口
(n=1,123:複数回答)

順位	実施種目	実施率(%)	推計人口(万人)
1	おにごっこ	65.7	426.5
2	自転車あそび	53.2	345.3
3	ぶらんこ	52.1	338.2
4	かくれんぼ	48.0	311.6
5	なわとび(長なわとびを含む)	47.2	306.4
6	水泳(スイミング)	46.3	300.5
7	鉄棒	44.8	290.8
8	かけっこ	39.7	257.7
9	ドッジボール	39.6	257.1
10	サッカー	35.1	227.8
11	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	22.0	142.8
12	キャッチボール	19.7	127.9
13	海水浴	17.2	111.7
14	キックボード	16.4	106.5
	バドミントン	16.4	106.5
16	サイクリング	15.0	97.4
17	フィールドアスレチック	13.8	89.6
18	木登り	13.7	88.9
19	釣り	12.6	81.8
20	一輪車	12.4	80.5

注) 推計人口:4~9歳の人口6,491,304人に実施率を乗じて算出
資料: 笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015

【表1-4】過去1年間に1回以上行った運動・スポーツ種目および推計人口の年次推移(性別:複数回答)

男 子											
2011年 (n=613)				2013年 (n=623)				2015年 (n=574)			
順位	実施種目	実施率 (%)	推計人口 (万人)	順位	実施種目	実施率 (%)	推計人口 (万人)	順位	実施種目	実施率 (%)	推計人口 (万人)
1	おにごっこ	61.2	214.4	1	おにごっこ	65.5	220.6	1	おにごっこ	65.3	217.2
2	サッカー	55.1	193.1	2	サッカー	57.5	193.6	2	サッカー	54.9	182.6
3	自転車あそび	52.7	184.6	3	水泳(スイミング)	53.3	179.5	3	自転車あそび	52.6	174.9
4	水泳(スイミング)	50.2	175.9	4	自転車あそび	51.8	174.5	4	水泳(スイミング)	49.0	163.0
5	ぶらんこ	48.3	169.2	5	ぶらんこ	48.3	162.7	5	かくれんぼ	46.0	153.0
6	かくれんぼ	42.6	149.3	6	かくれんぼ	44.9	151.2	6	ぶらんこ	45.5	151.3
7	鉄棒	40.0	140.2	7	なわとび(長なわとびを含む)	41.9	141.1	7	ドッジボール	42.5	141.4
8	かけっこ	38.2	133.8	8	ドッジボール	41.7	140.5	8	なわとび(長なわとびを含む)	41.1	136.7
9	ドッジボール	36.9	129.3	9	鉄棒	40.4	136.1	9	鉄棒	37.8	125.7
	なわとび(長なわとびを含む)	36.9	129.3	10	かけっこ	39.6	133.4	10	かけっこ	37.1	123.4

女 子											
2011年 (n=644)				2013年 (n=588)				2015年 (n=549)			
順位	実施種目	実施率 (%)	推計人口 (万人)	順位	実施種目	実施率 (%)	推計人口 (万人)	順位	実施種目	実施率 (%)	推計人口 (万人)
1	おにごっこ	66.5	221.4	1	おにごっこ	70.2	225.1	1	おにごっこ	66.1	209.2
2	ぶらんこ	58.7	195.5	2	ぶらんこ	61.6	197.6	2	ぶらんこ	59.0	186.8
3	かくれんぼ	53.7	178.8	3	自転車あそび	58.3	187.0	3	自転車あそび	53.7	170.0
4	自転車あそび	53.6	178.5	4	なわとび(長なわとびを含む)	55.4	177.7	4	なわとび(長なわとびを含む)	53.6	169.7
5	なわとび(長なわとびを含む)	53.3	177.5	5	かくれんぼ	55.1	176.7	5	鉄棒	52.1	164.9
6	鉄棒	51.6	171.8	6	鉄棒	53.1	170.3	6	かくれんぼ	50.1	158.6
7	水泳(スイミング)	48.9	162.8	7	水泳(スイミング)	48.6	155.9	7	水泳(スイミング)	43.5	137.7
8	かけっこ	41.3	137.5	8	かけっこ	43.2	138.5	8	かけっこ	42.4	134.2
9	ドッジボール	32.6	108.6	9	ドッジボール	37.6	120.6	9	ドッジボール	36.6	115.9
10	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	25.5	84.9	10	一輪車	28.2	90.4	10	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	22.6	71.5

注) 推計人口:2011年は男子3,503,794人、女子3,329,820人。2013年は男子3,368,299人、女子3,207,008人。

2015年は男子3,325,935人、女子3,165,369人。それぞれに、実施率を乗じて算出。

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

表1-5は、性別・就学状況別にみた上位10種目を示した。男子では、いずれの学年でも1位は「おにごっこ」であり、次いで未就学児では「自転車あそび」、小学生の男子では「サッカー」であった。「水泳(スイミング)」は、未就学児では3割程度であるが、小学1・2年55.4%、小学3・4年54.6%と、小学生では半数を超える。女子の

未就学児では「ぶらんこ」が63.8%と最も多く、小学生ではいずれも「おにごっこ」(小学1・2年62.7%、小学3・4年71.1%)が1位であった。また「なわとび(長なわとびを含む)」は、未就学児では4割であるが、小学1・2年55.9%、小学3・4年59.5%であり、実施率は小学生になると5割から6割を占める。

【表1-5】過去1年間に1回以上行った運動・スポーツ種目(性別×就学状況別:複数回答)

男 子								
未就学児 (n=151)			小学1・2年 (n=204)			小学3・4年 (n=218)		
順位	実施種目	実施率(%)	順位	実施種目	実施率(%)	順位	実施種目	実施率(%)
1	おにごっこ	57.0	1	おにごっこ	69.1	1	おにごっこ	67.9
2	自転車あそび	53.6	2	サッカー	58.8	2	サッカー	59.6
3	ぶらんこ	50.3	3	自転車あそび	56.4		ドッジボール	59.6
4	かくれんぼ	48.3	4	水泳(スイミング)	55.4	4	水泳(スイミング)	54.6
5	サッカー	43.0	5	かくれんぼ	50.0	5	自転車あそび	48.6
6	かけっこ	41.1	6	ぶらんこ	48.0	6	なわとび(長なわとびを含む)	41.7
7	鉄棒	33.1	7	なわとび(長なわとびを含む)	47.1	7	かくれんぼ	40.8
8	水泳(スイミング)	32.5	8	ドッジボール	45.6	8	ぶらんこ	39.9
	なわとび(長なわとびを含む)	32.5	9	鉄棒	45.1	9	鉄棒	34.4
10	キャッチボール	20.5	10	かけっこ	40.2	10	キャッチボール	33.5
	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	20.5						

女 子								
未就学児 (n=138)			小学1・2年 (n=177)			小学3・4年 (n=232)		
順位	実施種目	実施率(%)	順位	実施種目	実施率(%)	順位	実施種目	実施率(%)
1	ぶらんこ	63.8	1	おにごっこ	62.7	1	おにごっこ	71.1
2	おにごっこ	61.6	2	ぶらんこ	58.2	2	なわとび(長なわとびを含む)	59.5
3	自転車あそび	53.6	3	なわとび(長なわとびを含む)	55.9	3	自転車あそび	56.5
4	かくれんぼ	47.8	4	鉄棒	52.0		ぶらんこ	56.5
5	かけっこ	46.4	5	自転車あそび	49.7	5	鉄棒	56.0
6	鉄棒	45.7	6	かくれんぼ	46.3		ドッジボール	56.0
7	なわとび(長なわとびを含む)	39.9	7	水泳(スイミング)	44.6	7	かくれんぼ	53.9
8	水泳(スイミング)	31.9	8	かけっこ	42.4	8	水泳(スイミング)	50.0
9	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	23.2	9	ドッジボール	35.6	9	かけっこ	40.1
10	フィールドアスレチック	15.9	10	一輪車	22.6	10	一輪車	31.0

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

表1-6では「よく行った」(実施頻度の高い) 運動・スポーツ・運動あそび種目の上位20種目を比較した。子どもたちの日常的な運動・スポーツへの参加状況の実態をあらわす指標となる。実施率が30%以上の運動・ス

ポーツが「おにごっこ」「自転車あそび」「水泳(スイミング)」の3種目、20%以上では、「ぶらんこ」「ドッジボール」「サッカー」「なわとび(長なわとびを含む)」「鉄棒」の5種目であった。

【表1-6】 過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ種目
(n=1,082:複数回答)

順位	実施種目	実施率(%)
1	おにごっこ	50.5
2	自転車あそび	36.7
3	水泳(スイミング)	34.0
4	ぶらんこ	29.3
5	ドッジボール	28.7
6	サッカー	26.2
7	なわとび(長なわとびを含む)	25.1
8	鉄棒	20.4
9	かけっこ	19.5
10	かくれんぼ	18.9
11	キャッチボール	7.9
12	野球	6.6
13	一輪車	6.3
14	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	6.1
15	キックボード	6.0
16	バドミントン	5.3
17	バスケットボール	4.5
18	スキー	3.6
19	空手	3.5
	フィールドアスレチック	3.5

注) 「よく行った」運動・スポーツ種目:過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い種目
資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

表1-7では性別にみた上位10種目を比較した。男子では、「おにごっこ」が50.9%で1位であり、2011年、2013年調査で1位であった「サッカー」が45.5%で2位、「水泳(スイミング)」37.3%と続いた。「自転車あそび」(35.9%)、「ドッジボール」(32.4%)は2011年調査以降、順位に変化がない。女子では男子同様「おにごっこ」が50.0%で1位であり、次いで「ぶらんこ」39.4%、「自転車あそび」37.5%、「なわとび(長なわとびを含む)」

33.4%、「水泳(スイミング)」30.6%であった。

男子では2013年の上位10種目は今回の調査でもランクインしているが、今回調査では、「キャッチボール」が、「鉄棒」と同じ割合で10位にランクインした。女子では順位の変動はあるものの2011年、2013年と同じ種目がランクインした。また、今回調査では2013年同様、上位4種目はすべて運動あそび系の種目となった。

【表1-7】 過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ種目の年次推移(性別:複数回答)

男 子								
2011年 (n=586)			2013年 (n=610)			2015年 (n=552)		
順位	実施種目	実施率(%)	順位	実施種目	実施率(%)	順位	実施種目	実施率(%)
1	サッカー	42.7	1	サッカー	48.5	1	おにごっこ	50.9
2	おにごっこ	31.1	2	おにごっこ	48.4	2	サッカー	45.5
	水泳(スイミング)	31.1	3	水泳(スイミング)	41.0	3	水泳(スイミング)	37.3
4	自転車あそび	21.3	4	自転車あそび	33.9	4	自転車あそび	35.9
5	ドッジボール	20.5	5	ドッジボール	31.6	5	ドッジボール	32.4
6	野球	13.8	6	ぶらんこ	23.4	6	ぶらんこ	19.6
7	ぶらんこ	12.6	7	かけっこ	18.7	7	かけっこ	19.2
8	かけっこ	11.8	8	かくれんぼ	16.9	8	かくれんぼ	18.5
9	かくれんぼ	7.5	9	なわとび(長なわとびを含む)	16.4	9	なわとび(長なわとびを含む)	17.2
	鉄棒	7.5	10	鉄棒	13.6	10	キャッチボール	13.4
					鉄棒		13.4	

女 子								
2011年 (n=611)			2013年 (n=579)			2015年 (n=530)		
順位	実施種目	実施率(%)	順位	実施種目	実施率(%)	順位	実施種目	実施率(%)
1	おにごっこ	36.8	1	おにごっこ	51.5	1	おにごっこ	50.0
2	水泳(スイミング)	28.8	2	自転車あそび	37.3	2	ぶらんこ	39.4
3	自転車あそび	24.9	3	ぶらんこ	36.4	3	自転車あそび	37.5
4	ぶらんこ	23.1	4	なわとび(長なわとびを含む)	36.3	4	なわとび(長なわとびを含む)	33.4
5	なわとび(長なわとびを含む)	21.6	5	水泳(スイミング)	34.2	5	水泳(スイミング)	30.6
6	鉄棒	15.1	6	鉄棒	30.2	6	鉄棒	27.7
7	ドッジボール	14.4	7	かくれんぼ	25.6	7	ドッジボール	24.9
8	かくれんぼ	13.1	8	ドッジボール	21.4	8	かけっこ	19.8
9	かけっこ	12.9	9	かけっこ	18.8	9	かくれんぼ	19.2
10	一輪車	10.5	10	一輪車	18.1	10	一輪車	11.3

注1) 「よく行った」運動・スポーツ種目:過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い種目

注2) 2011年の調査は最大3種目まで、2013年・2015年の調査は最大5種目までの回答を分析対象とした

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

表1-8に性別・就学状況別にみた「よく行った」運動・スポーツ・運動あそび種目の上位5種目を比較した。男子では未就学児で「自転車あそび」「おにごっこ」、小学生では「おにごっこ」「サッカー」の人気の高い。また、女子では未就学児と小学1・2年で「ぶらんこ」「おにごっこ」、小学3・4年で「おにごっこ」「ドッジボール」が上位を占めた。特に「おにごっこ」は、男女ともにいずれの

学年においても人気が高く、半数近くの子どもが行っている。

過去4年間の推移でみると、いずれの学年も男女ともに2011年、2013年調査とほぼ同じ種目がランクインしている。「水泳(スイミング)」は2011年以降、順位の変動はあるものの、男女問わず小学生の3割から4割が行っている。

【表1-8】 過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ種目の年次推移(性別×就学状況別:複数回答)

男 子						
順位	未 就 学 児					
	2011(n=143)		2013(n=171)		2015(n=145)	
	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)
1	おにごっこ	39.9	おにごっこ	48.0	自転車あそび	46.2
2	自転車あそび	32.2	自転車あそび	44.4	おにごっこ	44.8
3	サッカー	30.8	ぶらんこ	37.4	かくれんぼ	35.9
4	ぶらんこ	28.0	サッカー	35.7	サッカー	35.9
5	かけっこ	27.3	水泳(スイミング)	30.4	ぶらんこ	34.5

順位	小 学 1・2 年					
	2011(n=216)		2013(n=217)		2015(n=196)	
	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)
1	サッカー	40.7	おにごっこ	48.8	おにごっこ	57.1
2	水泳(スイミング)	32.9	サッカー	48.8	サッカー	46.9
3	おにごっこ	31.5	水泳(スイミング)	46.1	水泳(スイミング)	43.9
4	自転車あそび	22.7	ドッジボール	33.6	自転車あそび	36.7
5	ドッジボール	19.0	自転車あそび	32.7	ドッジボール	35.2

順位	小 学 3・4 年					
	2011(n=227)		2013(n=221)		2015(n=211)	
	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)
1	サッカー	52.0	サッカー	58.4	サッカー	50.7
2	ドッジボール	33.0	ドッジボール	49.8	おにごっこ	49.3
3	水泳(スイミング)	32.6	おにごっこ	48.0	ドッジボール	46.4
4	おにごっこ	25.1	水泳(スイミング)	44.3	水泳(スイミング)	39.8
5	野球	20.3	自転車あそび	27.1	自転車あそび	28.0

女 子						
順位	未 就 学 児					
	2011(n=183)		2013(n=150)		2015(n=130)	
	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)
1	ぶらんこ	38.8	ぶらんこ	58.0	ぶらんこ	56.2
2	おにごっこ	36.1	おにごっこ	54.7	おにごっこ	51.5
3	自転車あそび	28.4	自転車あそび	48.0	自転車あそび	46.2
4	水泳(スイミング)	24.6	鉄棒	38.0	かけっこ	30.8
5	なわとび(長なわとびを含む)	24.0	かくれんぼ	36.7	鉄棒	30.8

順位	小 学 1・2 年					
	2011(n=194)		2013(n=180)		2015(n=168)	
	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)
1	おにごっこ	41.2	おにごっこ	50.6	おにごっこ	45.2
2	水泳(スイミング)	34.0	なわとび(長なわとびを含む)	40.0	ぶらんこ	42.3
3	自転車あそび	24.7	自転車あそび	39.4	なわとび(長なわとびを含む)	39.3
4	ぶらんこ	21.6	鉄棒	36.1	自転車あそび	36.9
5	なわとび(長なわとびを含む)	18.0	水泳(スイミング)	35.0	水泳(スイミング)	34.5

順位	小 学 3・4 年					
	2011(n=234)		2013(n=248)		2015(n=230)	
	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)	実 施 種 目	実施率(%)
1	おにごっこ	33.8	おにごっこ	50.0	おにごっこ	52.2
2	水泳(スイミング)	27.8	水泳(スイミング)	39.5	ドッジボール	37.0
3	ドッジボール	23.5	なわとび(長なわとびを含む)	35.1	自転車あそび	33.0
4	なわとび(長なわとびを含む)	22.6	ドッジボール	33.9	水泳(スイミング)	33.0
5	自転車あそび	22.2	自転車あそび	29.0	なわとび(長なわとびを含む)	31.3

注1) 「よく行った」運動・スポーツ種目:過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い種目

注2) 2011年の調査は最大3種目まで、2013年・2015年の調査は最大5種目までの回答を分析対象とした

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015

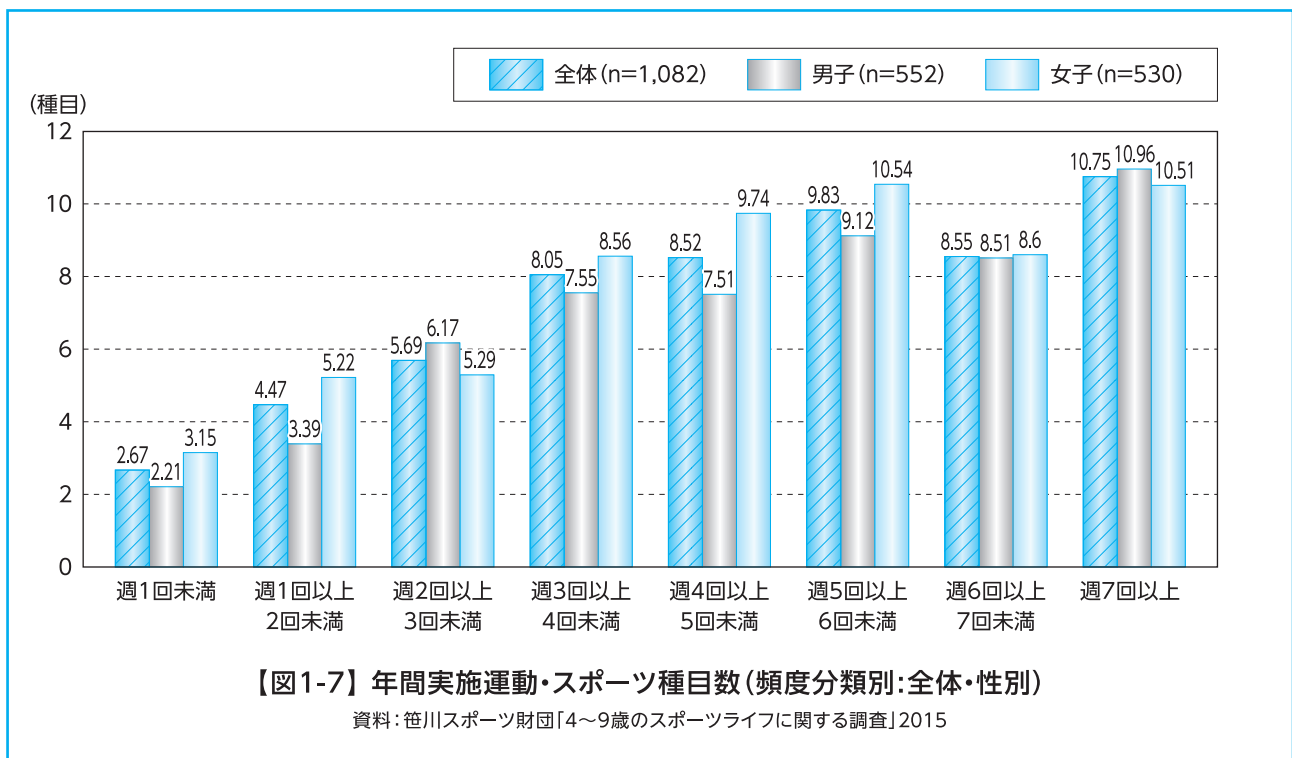
1-4 1年間に実施した運動・スポーツ種目数

図1-7に1年間に実施した運動・スポーツ種目数の平均値を頻度分類別に示した。全体では週1回未満では2.67種目であるのに対して、週7回以上では10.75種目と、実施頻度が高くなるにつれて実施種目数も増加する。

性別にみると、男子では「週7回以上」が10.96種目と最も種目数が多く、実施頻度が高くなるにしたがって種目数も増加しているが、女子では「週5回以上6回未満」が10.54種目と最も多く、「週7回以上」(10.51種目)とほ

ぼ同様であった。

また、男子では「週1回以上2回未満」(3.39種目)から「週2回以上3回未満」(6.17種目)にかけて約3種目増加しており、最も種目の増加幅が大きい。一方、女子では「週2回以上3回未満」(5.29種目)から「週3回以上4回未満」(8.56種目)にかけて、3種目以上増加している。



1-5 4歳から19歳にみる運動・スポーツ種目

子どもから青少年にかけての運動・スポーツ実施状況を知るために、「10代のスポーツライフに関する調査」(2015)の結果も含めて分析を行った。表1-9および表1-10に4～19歳の過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ・運動あそびの上位10種目を示した。

男子では「サッカー」が4歳から19歳までのすべての年齢で実施されており、9～15歳、17～19歳で1位を占めた。4～7歳までは「おにごっこ」などの運動あそびの種目が中心である。この年代ではスポーツ系の種目は「サッカー」と「水泳(スイミング)」のみがランクインしており、8歳から「野球」、9歳から「バスケットボール」、10

歳から「卓球」が加わる。

女子では4～6歳までは「ぶらんこ」、7～13歳まで「おにごっこ」が1位であり、運動あそびの種目が上位を占めている。女子では、男子の「サッカー」のようないずれの年齢でも実施されているスポーツ系の種目は存在しない。10代女子では「バドミントン」「バレーボール」「バスケットボール」が人気の種目であるが、10歳以前ではほとんど上位にみられない。男子は幼少期からスポーツ系の種目に親しんでいるが、女子においてはそのような状況はみられず、中学校での運動部活動等で初めてスポーツ系に接する状況にある。

【表1-9】年齢別にみた過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ種目(4～19歳男子:複数回答)

男子								
順位	4歳 (n=48)		5歳 (n=76)		6歳 (n=93)		7歳 (n=92)	
	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)
1	自転車あそび	52.1	おにごっこ	48.7	おにごっこ	51.6	おにごっこ	60.9
2	かくれんぼ	43.8	自転車あそび	43.4	自転車あそび	45.2	サッカー	56.5
	かけっこ	43.8	サッカー	39.5	サッカー	40.9	水泳(スイミング)	44.6
5	ぶらんこ	43.8	かくれんぼ	30.3	水泳(スイミング)	39.8	ドッジボール	43.5
	おにごっこ	41.7	かけっこ	30.3	なわとび(長なわとびを含む)	23.7	自転車あそび	31.5
6	サッカー	27.1	ぶらんこ	30.3	かけっこ	22.6	なわとび(長なわとびを含む)	20.7
7	水泳(スイミング)	20.8	水泳(スイミング)	26.3	かくれんぼ	21.5	かくれんぼ	14.1
	鉄棒	20.8	なわとび(長なわとびを含む)	18.4	ドッジボール	21.5	かけっこ	14.1
9	キャッチボール	18.8	鉄棒	17.1	ぶらんこ	21.5	キャッチボール	14.1
10	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	14.6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	13.2	鉄棒	16.1	鉄棒	14.1
順位	8歳 (n=111)		9歳 (n=132)		10歳 (n=50)		11歳 (n=75)	
	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)
1	おにごっこ	48.6	サッカー	53.0	サッカー	58.0	サッカー	66.7
2	ドッジボール	45.9	おにごっこ	50.0	ドッジボール	54.0	ドッジボール	48.0
3	サッカー	43.2	ドッジボール	44.7	おにごっこ	44.0	おにごっこ	44.0
4	水泳(スイミング)	42.3	水泳(スイミング)	38.6	水泳(スイミング)	28.0	バスケットボール	28.0
5	自転車あそび	30.6	自転車あそび	26.5	キャッチボール	24.0	野球	25.3
6	ぶらんこ	19.8	野球	18.9	自転車あそび	20.0	水泳(スイミング)	20.0
7	なわとび(長なわとびを含む)	16.2	キャッチボール	14.4	野球	20.0	ジョギング・ランニング	17.3
8	野球	14.4	バスケットボール	13.6	バスケットボール	18.0	自転車あそび	13.3
9	かけっこ	13.5	なわとび(長なわとびを含む)	12.1	卓球	12.0	キャッチボール	12.0
10	鉄棒	11.7	かくれんぼ	11.4	かくれんぼ	10.0	カンケリ	10.7
					かけっこ	10.0	卓球	10.7
					スケートボード(スケボー)	10.0		
					なわとび(長なわとびを含む)	10.0		
					ぶらんこ	10.0		
順位	12歳 (n=108)		13歳 (n=77)		14歳 (n=90)		15歳 (n=72)	
	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)
1	サッカー	46.3	サッカー	40.3	サッカー	44.4	サッカー	38.9
2	バスケットボール	32.4	水泳(スイミング)	26.0	野球	26.7	バスケットボール	27.8
3	ドッジボール	26.9	おにごっこ	23.4	バスケットボール	25.6	卓球	25.0
4	野球	25.9	バスケットボール	23.4	ジョギング・ランニング	21.1	バドミントン	25.0
5	おにごっこ	22.2	卓球	20.8	卓球	17.8	野球	23.6
6	キャッチボール	20.4	野球	19.5	バドミントン	17.8	ジョギング・ランニング	20.8
7	水泳(スイミング)	18.5	陸上競技	16.9	筋力トレーニング	15.6	筋力トレーニング	19.4
8	ジョギング・ランニング	15.7	筋力トレーニング	15.6	ドッジボール	13.3	水泳(スイミング)	18.1
9	卓球	13.0	ジョギング・ランニング	13.0	おにごっこ	12.2	おにごっこ	11.1
10	なわとび(長なわとびを含む)	11.1	バドミントン	13.0	ソフトテニス(軟式)	12.2	キャッチボール	11.1
	バドミントン	11.1			ボウリング	12.2	バレーボール	11.1
順位	16歳 (n=73)		17歳 (n=93)		18歳 (n=67)		19歳 (n=74)	
	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)
1	バスケットボール	32.9	サッカー	43.0	サッカー	38.8	サッカー	35.1
2	サッカー	31.5	バスケットボール	29.0	バスケットボール	31.3	筋力トレーニング	29.7
3	筋力トレーニング	30.1	野球	21.5	野球	23.9	ジョギング・ランニング	28.4
4	ジョギング・ランニング	28.8	バドミントン	18.3	筋力トレーニング	16.4	ボウリング	25.7
5	野球	19.2	バレーボール	18.3	バレーボール	14.9	フットサル	23.0
6	卓球	16.4	卓球	17.2	卓球	13.4	野球	21.6
7	キャッチボール	13.7	ジョギング・ランニング	16.1	ボウリング	13.4	バスケットボール	20.3
8	ソフトテニス(軟式)	12.3	筋力トレーニング	15.1	ソフトボール	11.9	バレーボール	12.2
	ボウリング	12.3	水泳(スイミング)	11.8	フットサル	10.4	キャッチボール	10.8
10	バドミントン	11.0	ドッジボール	10.8	ウォーキング	9.0	スノーボード	10.8
					釣り	9.0		
					ハンドボール	9.0		

注) 「よく行った」運動・スポーツ種目:過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数が多い種目

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2015、「10代のスポーツライフに関する調査」2015

【表1-10】年齢別にみた過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ種目(4~19歳女子:複数回答)

女子								
順位	4歳 (n=49)		5歳 (n=59)		6歳 (n=85)		7歳 (n=81)	
	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)
1	ぶらんこ	55.1	ぶらんこ	57.6	ぶらんこ	50.6	おにごっこ	45.7
2	おにごっこ	53.1	おにごっこ	54.2	なわとび(長なわとびを含む)	44.7	自転車あそび	40.7
3	自転車あそび	44.9	自転車あそび	47.5	おにごっこ	41.2	ぶらんこ	40.7
4	かけっこ	32.7	かくれんぼ	35.6	水泳(スイミング)	41.2	なわとび(長なわとびを含む)	38.3
	鉄棒	32.7	かけっこ	33.9	自転車あそび	37.6	水泳(スイミング)	27.2
6	かくれんぼ	26.5	なわとび(長なわとびを含む)	32.2	鉄棒	37.6	ドッジボール	25.9
7	水泳(スイミング)	20.4	鉄棒	25.4	かけっこ	22.4	鉄棒	22.2
8	なわとび(長なわとびを含む)	18.4	水泳(スイミング)	18.6	ドッジボール	12.9	かくれんぼ	14.8
9	フィールドアスレチック	14.3	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	8.5	かくれんぼ	11.8	一輪車	13.6
10	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	12.2	ウォーキング	6.8	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	10.6	かけっこ	13.6
			キックボード	6.8				
			バドミントン	6.8				
			フィールドアスレチック	6.8				
順位	8歳 (n=105)		9歳 (n=151)		10歳 (n=49)		11歳 (n=81)	
	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)
1	おにごっこ	53.3	おにごっこ	52.3	おにごっこ	55.1	おにごっこ	59.3
2	自転車あそび	40.0	ドッジボール	37.1	水泳(スイミング)	40.8	なわとび(長なわとびを含む)	37.0
3	ドッジボール	38.1	水泳(スイミング)	33.1	ドッジボール	32.7	ドッジボール	32.1
4	ぶらんこ	34.3	なわとび(長なわとびを含む)	30.5	なわとび(長なわとびを含む)	28.6	水泳(スイミング)	28.4
5	水泳(スイミング)	32.4	鉄棒	28.5	ぶらんこ	28.6	自転車あそび	25.9
	なわとび(長なわとびを含む)	32.4	自転車あそび	27.8	バドミントン	24.5	バドミントン	24.7
7	鉄棒	21.9	ぶらんこ	23.8	自転車あそび	18.4	ぶらんこ	24.7
8	かけっこ	20.0	かくれんぼ	19.2	かけっこ	16.3	かくれんぼ	16.0
9	一輪車	16.2	一輪車	14.6	一輪車	14.3	鉄棒	16.0
	かくれんぼ	16.2	バドミントン	12.6	鉄棒	14.3	バスケットボール	16.0
順位	12歳 (n=79)		13歳 (n=67)		14歳 (n=68)		15歳 (n=84)	
	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)
1	おにごっこ	38.0	おにごっこ	26.9	ジョギング・ランニング	23.5	ジョギング・ランニング	27.4
2	ドッジボール	26.6	なわとび(長なわとびを含む)	23.9	バドミントン	23.5	バレーボール	25.0
	バスケットボール	26.6	バドミントン	23.9	バレーボール	23.5	バドミントン	20.2
4	バドミントン	25.3	バスケットボール	20.9	おにごっこ	20.6	卓球	17.9
	バレーボール	25.3	筋力トレーニング	19.4	卓球	16.2	バスケットボール	17.9
6	水泳(スイミング)	21.5	ジョギング・ランニング	19.4	バスケットボール	14.7	ウォーキング	15.5
	なわとび(長なわとびを含む)	21.5	水泳(スイミング)	17.9	ぶらんこ	14.7	ドッジボール	15.5
8	筋力トレーニング	16.5	ソフトテニス(軟式)	16.4	なわとび(長なわとびを含む)	13.2	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	14.3
9	ジョギング・ランニング	13.9	卓球	14.9	ウォーキング	11.8	筋力トレーニング	13.1
10	自転車あそび	10.1	バレーボール	13.4	筋力トレーニング	11.8	ソフトボール	11.9
	鉄棒	10.1					なわとび(長なわとびを含む)	11.9
	陸上競技	10.1					ぶらんこ	11.9
順位	16歳 (n=53)		17歳 (n=76)		18歳 (n=57)		19歳 (n=93)	
	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)	実施種目	実施率(%)
1	バドミントン	26.4	バドミントン	31.6	バレーボール	28.1	ウォーキング	25.8
2	バレーボール	22.6	ウォーキング	28.9	バスケットボール	24.6	バドミントン	22.6
3	筋力トレーニング	20.8	ジョギング・ランニング	25.0	バドミントン	22.8	バレーボール	22.6
4	ジョギング・ランニング	18.9	バスケットボール	22.4	筋力トレーニング	17.5	バスケットボール	17.2
	バスケットボール	18.9	バレーボール	19.7	ジョギング・ランニング	17.5	ジョギング・ランニング	15.1
6	ドッジボール	13.2	ソフトテニス(軟式)	15.8	ウォーキング	12.3	筋力トレーニング	9.7
	ぶらんこ	13.2	卓球	15.8	卓球	12.3	ヒップホップダンス	9.7
8	おにごっこ	11.3	筋力トレーニング	14.5	スノーボード	10.5	ボウリング	9.7
	キャッチボール	11.3	ドッジボール	13.2	ボウリング	10.5	サイクリング	8.6
	ソフトテニス(軟式)	11.3	なわとび(長なわとびを含む)	11.8	キャッチボール	8.8	卓球	8.6
	ヒップホップダンス	11.3			ドッジボール	8.8		
					なわとび(長なわとびを含む)	8.8		
				ヒップホップダンス	8.8			

注)「よく行った」運動・スポーツ種目:過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い種目

資料:笹川スポーツ財団「4~9歳のスポーツライフに関する調査」2015、「10代のスポーツライフに関する調査」2015